

Veilig Sportklimaat

Bij de Diemer Gymnastiek Vereniging staan wij voor een veilige en sportieve vorm van lesgeven zodat iedereen met veel plezier kan sporten en waar iedereen zich thuis voelt.

Om dit in goede lijnen te laten lopen hebben wij een aantal regels opgesteld waaraan onze trainers/leiders/assistenten zich dienen te houden. Deze regels zijn gebaseerd op de gedragsregels uit het huishoudelijk reglement van de KNGU. Er is in de zaal bij de trainingen altijd een trainer/leider aanwezig die een door de KNGU erkend diploma bezit.

Gedragsregels voor een begeleider

Een begeleider:

- a. zorgt voor een veilige omgeving.
- b. kent en handelt naar de regels en richtlijnen.
- c. is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.
- d. is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet.
- e. realiseert zich dat het begrip afhankelijkheid of het uitoefenen van macht niet alleen betekent het direct kunnen verlenen van gunsten, waardoor de sporter in een voordeligere positie komt te verkeren ten opzichte van andere sporters, maar ook een verminderde zelfregie kan betekenen. Onder verminderde zelfregie wordt verstaan het niet althans onvoldoende kunnen maken van eigen keuzes en het onvoldoende kunnen beschikken over eigen kracht om zelf oplossingen te verzinnen voor problemen en een gebrek aan zelfredzaamheid.
- f. respecteert het privéleven van de gymnast.
- g. tast niemand in zijn waarde aan. Pest niet. Onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en is tolerant.
- h. is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.
- i. neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan.
- j. biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- k. ziet toe op naleving van regels en normen.
- l. meldt overtredingen van deze gedragsregels bij het bestuur en/of de VCP van de sportvereniging. Kan voor vragen en meldingen ook terecht bij de VCP van de KNGU dan wel het CVS.N. Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk gedeeld, dan schendt hij dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleegt hij een derde via bijvoorbeeld het CVS.N.
- m. is open en alert op waarschuwingssignalen.
- n. drinkt geen alcohol en rookt geen tabak tijdens het coachen van gymnasten en in ruimtes waar dat niet is toegestaan.
- o. drinkt geen alcohol wanneer hij een voertuig moet besturen.

